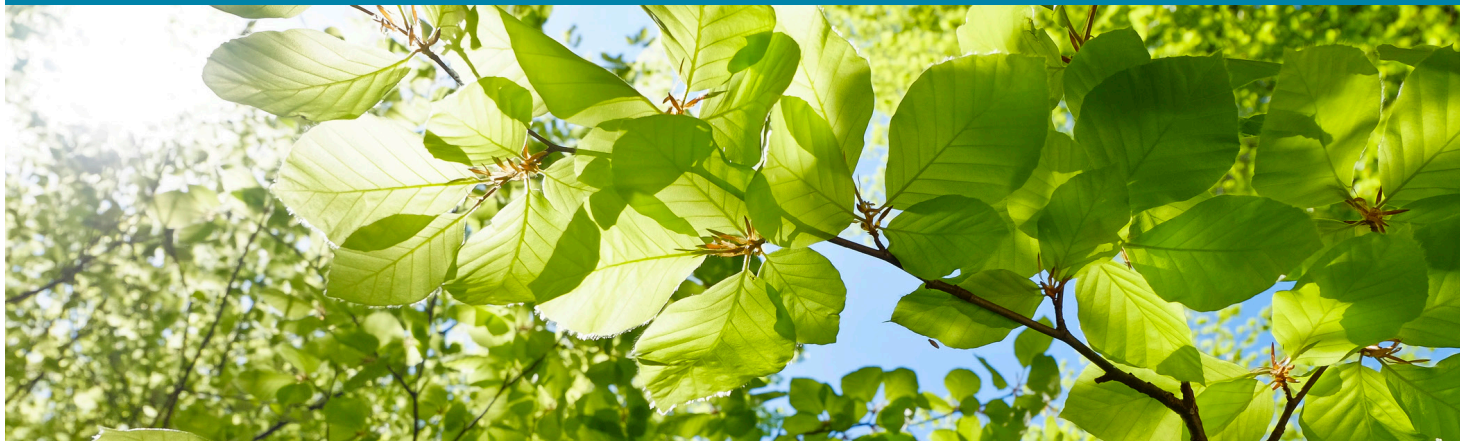


Écllosion causée par le coronavirus (COVID-19)

Faits saillants et renseignements généraux



Le présent document d'information vous a été remis pour vous apporter du soutien, à vous, à vos collègues et aux membres de votre famille, en réponse aux questions qui ont été soulevées à la suite de l'alerte relative au nouveau coronavirus et à l'anxiété qui pourrait vous affecter.

Qu'entend-on par nouveau coronavirus?

Le 31 décembre 2019, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a été alertée de plusieurs cas de pneumonie qui se sont déclarés à Wuhan, dans la province de Hubei (Chine). Le virus en cause ne correspondait à aucun autre virus connu, ce qui a soulevé des inquiétudes parce que nous ne savons pas comment un nouveau virus menace la santé. Une semaine plus tard, soit le 7 janvier 2020, les autorités chinoises ont confirmé avoir découvert un nouveau virus. Le 11 février 2020, l'OMS a officiellement nommé la maladie « COVID-19 ». Au 2 mars 2020, l'OMS signale qu'il y a actuellement 89 773 cas confirmés et 3 056 décès dans le monde¹.

Les symptômes du COVID-19 ressemblent à ceux de la grippe commune.

Comment diagnostique-t-on une infection par le coronavirus?

Les infections par le coronavirus sont diagnostiquées par un fournisseur* de soins de santé sur la base des symptômes présents et de tests de laboratoire. Dans certains cas, l'historique des déplacements de la personne atteinte peut servir à l'établissement du diagnostic².

Comment traite-t-on une infection par le coronavirus?

Selon Santé Canada, aucun traitement particulier n'est actuellement requis, car la plupart des personnes atteintes se rétabliront d'elles-mêmes. Votre fournisseur de soins de santé peut toutefois vous recommander des moyens à prendre pour en soulager les symptômes.

Consultez votre fournisseur de soins de santé dès que possible si vos symptômes vous préoccupent ou si vous avez voyagé récemment dans une région où une flambée de nouveau coronavirus s'est déclarée.

Comment puis-je réduire le risque d'infection par le coronavirus?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec une solution à base d'alcool; couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir de papier ou le coude lorsque vous toussiez ou éternuez; évitez toute proximité avec une personne présentant des symptômes de rhume ou de grippe; cuisez complètement la viande et les œufs et évitez les contacts épidermiques avec des animaux sauvages. Le gouvernement du Canada recommande d'éviter tout voyage non essentiel en Chine et tout voyage

Besoin de plus amples renseignements ou d'assistance? Tous les appels sont confidentiels.

1 866 565-4903 | ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720



Faits saillants et renseignements généraux

de quelque nature que ce soit dans la province du Hubei, en Chine.

L'OMS a publié les brefs conseils ci-dessous sur les meilleures façons de vous protéger contre le risque d'infection³.

1. Lavez-vous fréquemment les mains.

Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool tue les virus qui peuvent être présents sur vos mains.

2. Évitez les contacts proches.

Une personne qui tousse ou éternue émet de petites gouttelettes par le nez ou la bouche susceptibles de contenir le virus. Si vous êtes trop près de cette personne, vous risquez de respirer ces gouttelettes.

3. Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.

Vos mains touchent de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Une fois contaminées, vos mains peuvent transmettre le virus à vos yeux, à votre nez ou à votre bouche. Le virus pénètre ainsi votre organisme et peut vous rendre malade.

4. Couvrez-vous le nez et la bouche.

Les gouttelettes émises par le nez ou la bouche propagent le virus. En vous couvrant la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement, vous protégez votre entourage des virus du rhume, de la grippe ou du COVID-19.

5. Si vous faites de la fièvre, toussiez ou avez de la difficulté à respirer, consultez un médecin sans tarder.

Les autorités nationales et locales possèdent l'information la plus à jour sur la situation dans votre région. Appelez votre fournisseur de soins de santé avant de vous déplacer afin qu'il vous dirige rapidement vers le bon établissement de santé. Vous vous protégerez ainsi, et préviendrez la propagation des virus et autres infections.

S'agit-il d'une urgence de santé publique internationale?

Le 30 janvier 2020, l'OMS a déterminé que l'épidémie de COVID-19 était une urgence de santé publique de portée

internationale (USSPI). Le risque d'infection demeure faible au Canada puisqu'il n'y a que 24 cas confirmés au 2 mars 2020.

Comment les autorités sanitaires canadiennes surveillent-elles la situation?

L'Agence de la santé publique du Canada collabore avec des partenaires internationaux, dont l'OMS, pour surveiller activement la situation. L'administrateur en chef de la santé publique du Canada est en contact étroit avec les médecins hygiénistes provinciaux et territoriaux canadiens pour faire en sorte que le Canada soit prêt à cerner et à gérer rapidement le COVID-19. Santé Canada a émis des conseils de santé aux voyageurs au sujet de plusieurs pays et régions, dont la Chine, Hong Kong, l'Iran, le Japon, l'Italie du Nord, Singapour et la Corée du Sud. Chaque pays ou région peut présenter un niveau de risque particulier, lequel peut changer à mesure que le COVID-19 évolue dans le monde⁴.

Info-éclair

- L'OMS a déterminé que l'épidémie de coronavirus est une urgence de santé publique de portée internationale (USSPI).
- Il y a vingt-quatre cas confirmés au Canada au 2 mars 2020. (Québec : 1; Colombie-Britannique : 8; Ontario : 15).
- Ces symptômes sont les suivants : fièvre, toux, douleurs musculaires. Dans les cas graves, on observe une difficulté à respirer.
- On a signalé 89 773 cas confirmés dans le monde au 2 mars 2020. La grande majorité, soit plus de 80 000 personnes, se trouve en Chine.
- Les symptômes sont habituellement bénins, mais ils sont graves dans un cas sur quatre.
- Des personnes de tous âges peuvent être malades du COVID-19, mais les personnes âgées et celles souffrant de troubles médicaux préexistants comme l'asthme, le diabète ou une maladie cardiaque semblent être les plus vulnérables aux symptômes.

Faits saillants et renseignements généraux

Où puis-je obtenir plus de renseignements sur le nouveau coronavirus?

Voici quelques liens utiles pour obtenir plus d'information :

Santé Canada :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada.html>

Organisation mondiale de la santé :

<https://www.who.int/fr/home>

Centers for Disease Control and Prevention:

<https://www.cdc.gov/>

Médiagraphie

1. Organisation mondiale de la santé. Le nouveau coronavirus (2019). [Document recensé le 2 février 2020]. Article consulté sur : <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
2. Gouvernement du Canada. Infection au coronavirus (2020) [document recensé le 31 janvier 2020]. Article consulté sur <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/coronavirus.html>
3. Organisation mondiale de la santé. Nouveau coronavirus (2019-nCoV): conseils au grand public. [Document recensé le 2 mars 2020]. Article consulté sur : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
4. Gouvernement du Canada. Infection au coronavirus (2020) [document recensé le 31 janvier 2020]. Article consulté sur <https://www.canada.ca/fr/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>

Besoin de plus amples renseignements ou d'assistance ? Tous les appels sont confidentiels.

1 866 565-4903 | ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

Homeweb.ca

© Homewood Santé^{MC} 2020 | CPC_FACT_CORONA-VIRUS_FR_0320 | * Dans ce document, le masculin est employé comme genre neutre.



Homewood
Santé | Health