

## Soutien aux proches aidants (aînés/famille)

Concilier responsabilités familiales et professionnelles est une réalité à laquelle la plupart d'entre nous faisons face de façon satisfaisante. Si vous êtes devenu la personne responsable de prodiguer des soins à un parent vieillissant et en ressentez la pression, le fait d'avoir accès à un-e professionnel-le pour vous écouter et vous conseiller pourrait aider à alléger votre stress et votre anxiété.



### Prenez le contrôle de vos responsabilités familiales et professionnelles!

- **Êtes-vous en train de relever des défis liés à la maladie ou à la perte d'autonomie d'un proche?** Nos clinicien-ne-s-ères sont là pour vous soutenir et vous fournir des conseils et des ressources pendant votre adaptation.
- **Avez-vous des difficultés à gérer votre temps et vos niveaux d'énergie?** Nous examinerons différentes stratégies pour vous aider à maintenir un équilibre de vie sain et à continuer à prendre soin de vous.
- **Cherchez-vous la résidence idéale pour un proche?** Nous pouvons vous guider à travers les différents niveaux de soins et services disponibles pour veiller à ce que ses besoins soient satisfaits.

### Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les Services de Coaching IntelliVie vous fournissent l'information et le soutien dont vous avez besoin pour aider votre proche âgé ou malade et pour concilier vos obligations personnelles et professionnelles. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.

2. Nous demandons à l'un-e de nos clinicien-ne-s de vous appeler pour vous offrir du soutien ainsi que des ressources personnalisées adaptées à votre situation.
3. Nous demeurons disponibles durant la période où vous consultez la documentation qui vous a été recommandée, et nous vous aidons à naviguer les défis liés à votre rôle de proche aidant.

**Les services de coaching IntelliVie sont disponibles par téléphone. Si vous vous sentez parfois indécis-e ou dépassé-e, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).**

**Les services de coaching IntelliVie peuvent vous aider à concilier vos responsabilités personnelles et professionnelles!**



**Appelez-nous pour commencer**  
**1 866 565-4903**

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

**MonHomeweb.ca**

© Homewood Santé<sup>inc.</sup>, 2025 | LSC\_CP\_Flyer\_FR\_Feb2025



 **Homewood  
Santé**