

# Deuil et pertes affectives

Le deuil peut être un processus complexe et accablant, et chacun vit cette perte à sa façon. Notre programme de coaching sur le Deuil et les pertes affectives vous aide à comprendre le processus de deuil en vous fournissant le soutien et les ressources nécessaires pour gérer la gamme d'émotions et de difficultés inhérentes à une perte importante.

## Réapprendre à être heureux

- **Avez-vous récemment perdu un être cher?** Nos clinicien-ne-s peuvent vous fournir un soutien émotionnel et des ressources pour vous aider à surmonter cette épreuve.
- **Avez-vous récemment perdu votre emploi ou mis fin à une relation?** Notre programme est conçu pour vous aider à donner un sens à ces types de pertes et à comprendre les étapes que vous pouvez suivre pour gérer vos réactions face au deuil et à la perte.
- **Vous cherchez du soutien pour aider vos enfants à vivre un deuil?** Nous clinicien-ne-s vous aideront à accompagner vos enfants en explorant les différents moyens de les aider à surmonter les difficultés liées à cette période d'adaptation.
- **Vous avez des questions sur votre bien-être émotionnel à la suite d'une perte récente?** Nous pouvons vous fournir des ressources et des stratégies pour vous aider à vous rétablir.

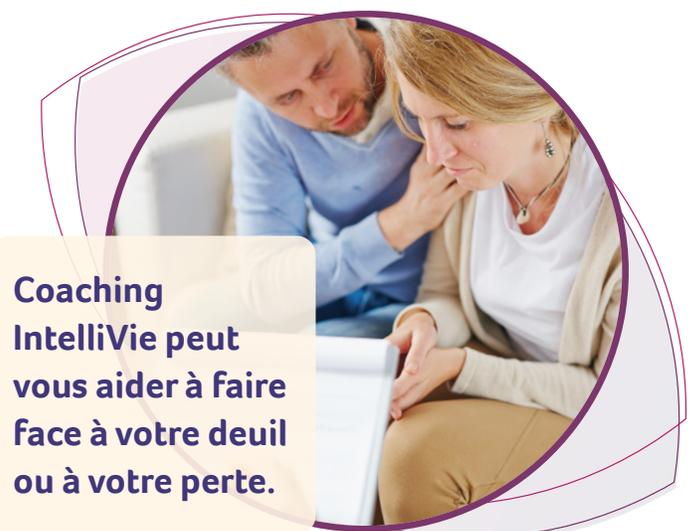
## Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de coaching IntelliVie se concentrent sur le soutien et les ressources nécessaires pour vous aider à traverser votre deuil ou votre perte. Lorsque vous appelez notre Centre des services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions afin d'être sûrs de vous offrir le service personnalisé qui vous sera le plus utile.

2. Nous demandons à l'un-e de nos clinicien-ne-s de vous appeler pour vous offrir du soutien ainsi que des ressources personnalisées adaptées à votre situation.
3. Nous communiquons avec vous pendant que vous utilisez ces ressources et vous aidons à prendre soin de vous-même et à faire preuve de l'auto-compassion nécessaire pour surmonter votre deuil.

**Les services de coaching IntelliVie sont disponibles par téléphone. Si vous vous sentez parfois indécis-e ou dépassé-e, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).**



**Coaching IntelliVie peut vous aider à faire face à votre deuil ou à votre perte.**

**Appelez-nous pour commencer**

**1 866 565-4903**

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

**MonHomeweb.ca**

© Homewood Santé<sup>inc.</sup>, 2025 | LSC\_CP\_Flyer\_FR\_Feb2025



**Homewood  
Santé**