

Soutien aux nouveaux parents

La naissance d'un enfant est l'une des périodes les plus extraordinaires de la vie d'une personne. Pour le père comme pour la mère, prendre soin de ce miracle de la vie est incroyablement enrichissant... et un peu intimidant. La plupart d'entre nous ne recevons aucune formation dans l'art de prendre soin d'un nouveau-né, mais avec quelques conseils et un peu de soutien, vous pourrez développer davantage de confiance en vos compétences.



Sachez comment répondre aux besoins de votre bébé!

- **Souffrez-vous de déprime?** De nombreuses femmes connaissent des sautes d'humeur après l'accouchement. Si vous vous sentez déprimée, un entretien avec l'un-e de nos clinicien-ne-s pourrait vous aider.
- **Vous êtes parent pour la première fois?** Étant donné que les bébés ne naissent pas accompagnés d'un mode d'emploi, les nouveaux parents ont souvent besoin d'information et de soutien pour remplir leur rôle avec assurance.
- **Vous vous préparez à retourner au travail?** Une transition harmonieuse entre le congé de maternité ou le congé parental et la reprise du travail est cruciale pour les nouveaux parents. Nous pouvons faciliter cette étape pour toutes les personnes concernées.

Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de coaching IntelliVie vous fournissent l'information et le soutien dont vous avez besoin pour être le meilleur parent possible. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.

2. Nous demandons à l'un-e de nos clinicien-ne-s de vous appeler pour vous offrir du soutien ainsi que des ressources personnalisées adaptées à votre situation.
3. Nous demeurons en contact avec vous durant la période où vous consultez la documentation qui vous a été recommandée, et nous vous aidons à développer la confiance nécessaire pour devenir le meilleur parent possible.

Les services de coaching IntelliVie sont disponibles par téléphone. Si vous vous sentez parfois indécis·e ou dépassé·e, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).



Les services de coaching IntelliVie peuvent enrichir encore davantage votre expérience de nouveau parent!

Appelez-nous pour commencer

1 866 565-4903

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

MonHomeweb.ca

© Homewood Santé^{inc.}, 2025 | LSC_CP_Flyer_FR_Feb2025



**Homewood
Santé**