

Solutions relationnelles

Avez-vous l'impression que vous et votre partenaire ne parlez pas le même langage ou que vous vivez sur des planètes différentes? Êtes-vous incertain·e de votre relation et coincé·e dans le processus de prise de décision? Est-ce difficile de vous entendre avec vos collègues? Avez-vous des conflits avec des membres de votre famille ou souhaitez arriver à mettre certaines limites? Notre service de Solutions relationnelles vous aidera à adopter une approche proactive afin d'améliorer vos relations interpersonnelles.



Améliorez vos relations interpersonnelles!

• **Vous avez besoin de conseils pour mieux communiquer?**

Nous vous aidons à comprendre l'importance de la communication, pour respecter vos limites et vos besoins, les exprimer de manière saine et savoir écouter différents points de vue.

• **Vous devez concilier enfants, travail et vie amoureuse?**

Les couples d'aujourd'hui sont occupés. Nous pourrions discuter des façons de consacrer du temps de qualité à votre partenaire.

• **Vous avez besoin d'aide pour résoudre les conflits dans vos relations?** Apprenez à surmonter et à aborder avec confiance les différences dans vos relations, que ce soit avec votre partenaire, votre famille ou vos collègues.

Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de coaching IntelliVie mettent l'accent sur l'amélioration de vos relations personnelles et interpersonnelles, tout en vous aidant à établir de meilleures limites dans votre vie. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

- Nous vous posons quelques questions afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.

- Nous demandons à l'un·e de nos clinicien·ne·s de vous appeler pour vous offrir du soutien ainsi que des ressources personnalisées adaptées à votre situation.
- Nous communiquons avec vous pendant que vous utilisez ces ressources et vous aidons à acquérir la confiance nécessaire pour résoudre presque n'importe quel défi relationnel.

Les services de coaching IntelliVie sont disponibles par téléphone. Si vous vous sentez parfois indécis·e ou dépassé·e, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).



Les services de coaching IntelliVie peuvent vous aider à renforcer vos relations!

Appelez-nous pour commencer

1 866 565-4903

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

MonHomeweb.ca

© Homewood Santé^{inc.}, 2025 | LSC_CP_Flyer_FR_Feb2025



**Homewood
Santé**