

Votre programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF) vous offre :

Deuil et pertes affectives



Le deuil peut être un processus complexe et accablant, et chacun vit cette perte à sa façon. Le service de coaching Deuil et pertes affectives de Homewood vous aide à comprendre le processus de deuil en vous fournissant le soutien et des ressources nécessaires pour gérer la gamme d'émotions et de difficultés inhérentes à une perte importante. Ce programme s'adresse aux personnes qui ont perdu un être cher ou qui vivent actuellement d'autres formes de perte, comme une mise à pied ou la fin d'une relation.

Réapprendre à être heureux

- **Avez-vous récemment perdu un être cher?** Nos spécialistes du deuil peuvent vous fournir un soutien émotionnel et des ressources pour vous aider à surmonter cette épreuve.
- **Avez-vous récemment perdu votre emploi ou mis fin à une relation?** Notre programme est conçu pour vous aider à donner un sens à votre perte, et vous fournit les outils nécessaires pour gérer les réactions normales qu'elle entraîne.
- **Vous cherchez du soutien pour aider vos enfants à vivre un deuil?** Nos spécialistes du deuil vous sensibiliseront à l'effet que celui-ci peut avoir sur les enfants et aux moyens de les aider à surmonter leur deuil.

- **Vous avez des questions sur votre bien-être émotionnel à la suite d'une perte récente?** Nous pouvons vous fournir des ressources et des stratégies pour vous aider à vous rétablir.

Un seul appel suffit pour entamer votre parcours.

Les services de coaching IntelliVie vous fournissent les moyens de surmonter votre deuil ou votre perte. Nous vous facilitons l'accès aux ressources disponibles et vous guidons à chaque étape. Lorsque vous appelez notre Centre des services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions afin d'être sûrs de vous offrir le service personnalisé qui vous sera le plus utile.
2. Nous demandons à l'un de nos spécialistes du deuil de vous rappeler pour vous donner une description détaillée des types de soutien personnalisé dont vous pourriez bénéficier, notamment des ressources Internet et une trousse de soutien.

Nous communiquons avec vous pendant que vous utilisez ces ressources et vous aidons à prendre soin de vous-même et à faire preuve de l'auto-compassion nécessaire pour surmonter votre deuil.

Les services de coaching IntelliVie vous sont offerts par téléphone. S'il vous arrive de vous sentir indécis ou dépassé au sujet de quoi que ce soit d'autre, nous pouvons également vous offrir des services de counseling. Ceux-ci vous sont fournis en face à face, par téléphone, par vidéo ou en ligne.



Coaching IntelliVie peut vous aider à faire face à votre deuil ou à votre perte.

Faites appel à votre PAEF à toute heure du jour ou de la nuit au **1 866 565-4903**

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

monhomeweb.ca



Homewood
Santé | Health