

# Soutien aux nouveaux parents



La naissance d'un enfant est l'une des périodes les plus extraordinaires de la vie d'une personne. Pour le père comme pour la mère, prendre soin de ce miracle de la vie est incroyablement enrichissant... et un peu intimidant. La plupart d'entre nous ne reçoivent aucune formation officielle dans l'art de prendre soin d'un nouveau-né, mais avec quelques conseils et un peu de soutien, vous pourrez avoir la certitude de bien faire les choses.

## Sachez comment répondre aux besoins de votre bébé!

- **Vous recherchez des conseils pratiques?** Certains parents se sentent dépassés lorsqu'il s'agit de s'occuper de leur bébé. Nous fournissons des réponses à toutes ces préoccupations.
- **Souffrez-vous de déprime?** De nombreuses femmes connaissent des sautes d'humeur après l'accouchement. Si vous vous sentez déprimée, un entretien avec un spécialiste pourrait vous aider.
- **Vous êtes père pour la première fois?** Étant donné que les bébés ne naissent pas accompagnés d'un mode d'emploi, les nouveaux pères ont souvent besoin d'information et de soutien pour remplir leur rôle avec assurance.

- **Vous vous préparez à retourner au travail?** Une transition harmonieuse entre le congé de maternité ou le congé parental et la reprise du travail est cruciale pour les nouveaux parents. Nous pouvons faciliter cette étape pour toutes les personnes concernées.

## Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de Coaching IntelliVie vous fournissent l'information et le soutien dont vous avez besoin pour être le meilleur parent possible. L'accès à cet accompagnement est facilité et nous vous guidons à chaque étape de votre démarche. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.
2. Nous demandons à l'un de nos spécialistes des soins aux enfants de vous appeler pour vous guider dans les types de soutien dont vous pourriez bénéficier : documents internes, ressources en ligne, publications imprimées ou autres formes d'aide.
3. Nous demeurons en contact avec vous durant la période où vous consultez la documentation qui vous a été recommandée, et nous vous aidons à acquérir l'assurance nécessaire pour relever à peu près n'importe quel défi parental.

**Si vous doutez de vos capacités parentales ou vous demandez si vous pourriez en faire davantage pour votre enfant, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).**



**Les services de Coaching IntelliVie peuvent enrichir encore davantage votre expérience de nouveau parent!**

Faites appel à votre PAEF à toute heure du jour ou de la nuit au **1 866 565-4903**

**ATS** : 1 866 433-3305

**Appels internationaux (frais virés acceptés)** : 514 875-0720