

Votre programme d'aide aux employés* et à leur famille (PAEF) vous offre :

Services de planification de la retraite



La perspective de votre retraite vous remplit-elle d'enthousiasme ou d'appréhension? Il est fort probable qu'elle vous inspire un peu des deux. Heureusement, avec un minimum de planification, cette période pourrait combler vos attentes et même davantage. Nous pouvons faire en sorte de vous préparer au mieux sur les plans psychologique, émotionnel et financier.

Soyez prêt lorsque sonnera l'heure de la retraite!

- **Possédez-vous déjà un plan de retraite?** Nous vous aidons à établir ce qui est important pour vous, à vous fixer des objectifs et à prendre certaines mesures, longtemps à l'avance, pour vous assurer une retraite enrichissante et productive.
- **Votre relation survivra-t-elle à la retraite?** Nous aidons les partenaires à se préparer psychologiquement à cette période afin de renforcer leurs liens.
- **Vous n'arrivez pas à décider si vous devriez cesser toute forme de travail?** Nous pouvons vous aider à déterminer vos options si vous songez à entreprendre une nouvelle carrière.
- **Vous tenez à demeurer en bonne santé physique et mentale en vieillissant?** Une modification de votre mode de vie actuel peut être déterminante pour les années à venir.

Il suffit d'un appel téléphonique pour faire le premier pas.

Les services de Coaching IntelliVie vous fournissent l'information et le soutien dont vous avez besoin pour vous planifier une retraite sereine. L'accès à cet accompagnement est facilité et nous vous guidons à chaque étape de votre démarche. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

1. Nous vous posons quelques questions précises afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile.
2. Nous demandons à l'un de nos spécialistes en préparation à la retraite de vous appeler pour vous guider dans les types de soutien dont vous pourriez bénéficier : documents internes, ressources en ligne, logiciels financiers, publications imprimées ou autres formes d'aide.
3. Nous demeurons en contact avec vous durant la période où vous consultez la documentation qui vous a été recommandée, et nous vous aidons à acquérir l'assurance nécessaire pour relever à peu près n'importe quel défi relatif à la retraite.

Si vous éprouvez des craintes ou de l'anxiété au sujet de votre retraite, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling (en face à face, par téléphone ou en ligne).



Les services de Coaching IntelliVie peuvent vous aider à profiter au maximum de l'âge d'or.

Faites appel à votre PAEF à toute heure du jour ou de la nuit au **1 866 565-4903**

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720