

Votre programme d'aide aux employés\* et à leur famille (PAEF) vous offre :

# Solutions relationnelles



Il est parfois difficile de trouver le temps d'entretenir une relation de couple, c'est pourquoi nous avons créé Solutions relationnelles. Ce service vous aidera à adopter une approche proactive afin de renforcer votre relation amoureuse. Il comprend un service de coaching initial et une trousse de ressources et de solutions aux problèmes de couple.

## Améliorez votre relation de couple!

- **Vous avez besoin de conseils pour mieux communiquer avec l'être aimé?** Nous vous aidons à comprendre l'importance de la communication, de la franchise et du pardon.
- **Vous désirez raviver la flamme dans votre couple?** Nous aidons les conjoints à interagir de façon à garder leur relation harmonieuse.
- **Vous devez concilier enfants, travail et vie amoureuse?** Les couples d'aujourd'hui sont occupés. Nous vous conseillons sur les façons de consacrer du temps à votre partenaire.
- **Vous avez besoin d'aide pour résoudre les conflits au sein de votre couple?** Apprenez à surmonter vos différends de façon constructive, à communiquer votre point de vue et à comprendre celui de l'autre.

## Il suffit d'un appel téléphonique pour entamer votre parcours :

Les services de Coaching IntelliVie mettent l'accent sur l'amélioration de la communication au sein du couple, la résolution des conflits et le renouvellement de votre intérêt l'un pour l'autre. L'accès à cet accompagnement est facilité et nous vous guidons à chaque étape de votre démarche. Lorsque vous appelez notre Centre de services à la clientèle, voici ce à quoi vous pouvez vous attendre :

- Nous vous posons quelques questions afin de vous aiguiller vers le service personnalisé qui vous sera le plus utile..
- Nous demandons à l'un de nos spécialistes en relations de couple de vous appeler pour vous donner une description détaillée des types de soutien personnalisé dont vous pourriez bénéficier, notamment des documents écrits, ressources Internet et documents imprimés.
- Nous communiquons avec vous aussi souvent que vous en avez besoin pendant que vous utilisez ces ressources et vous aidons à acquérir la confiance nécessaire pour résoudre presque n'importe quel défi relationnel.

**Si vous vous sentez dépassé par les difficultés de votre relation de couple, nous pouvons facilement vous fixer un rendez-vous de counseling. (en face à face, par téléphone ou en ligne).**



**Les services de Coaching IntelliVie peuvent vous aider à renforcer votre relation amoureuse!**

Faites appel à votre PAEF à toute heure du jour ou de la nuit au **1 866 565-4903**

**ATS** : 1 866 433-3305

**Appels internationaux (frais virés acceptés)** : 514 875-0720