

# Traitement des traumatismes



“ Cette expérience m’a sauvé et je ne l’oublierai jamais  
– un patient de Homewood

En matière de stress post-traumatique, un accès rapide à des services chevronnés en santé mentale et une intervention psychologique spécialisée sont des conditions essentielles au rétablissement. Un traumatisme peut causer une profonde anxiété, des cauchemars, des rappels d’images (flashbacks) et des pensées incontrôlables au sujet de l’évènement en question. Sans traitement, les symptômes risquent de s’aggraver et de rendre la personne incapable de faire face à la vie quotidienne.

## Des soins cliniques spécialisés

Le Programme de traitement des traumatismes de Homewood Santé offre des traitements spécialisés aux personnes qui sont aux prises avec des symptômes de traumatisme.

Notre équipe clinique hors-pair offre des traitements et un entraînement à la résilience dans le cas de TSPT, de troubles de l’humeur ou de troubles anxieux par le biais d’un réseau pancanadien de thérapeutes hautement qualifié/e/s.

En partenariat avec l’Institut de recherche Homewood, nous employons des méthodes de traitement éprouvées, conçues pour favoriser un rétablissement et durable.

## Un traitement spécialisé

Le modèle de Homewood, unique en son genre, comprend des pratiques exemplaires de la psychologie, telles que la

thérapie cognitivo-comportementale et l’entraînement à la résilience, ainsi qu’un vaste éventail d’outils en ligne de pratique de la pleine conscience.

Le traitement ambulatoire s’adresse aux employées et employés qui sont au travail, mais qui souffrent de symptômes de traumatisme aigus ou persistants. Il comprend jusqu’à quinze heures de traitement individuel.

## Accès facile – aucun délai d’attente ni besoin de recommandation d’un médecin

Téléphonez au Centre des services à la clientèle de Homewood Santé et demandez à obtenir des services de traitement des traumatismes. Des spécialistes de la psychothérapie fondée sur des données probantes et du traitement du TSPS, de l’anxiété et des troubles de l’humeur vous poseront quelques questions lors de votre appel pour déterminer votre admissibilité au programme.

Appelez-nous au 1 866 565-4903

Appels internationaux (frais virés acceptés) :

514 875-0720 | ATS : 1 866 433-3305

[MonHomeweb.ca](http://MonHomeweb.ca)



**Homewood**  
Santé | Health